

Actions de sensibilisations labellisées "Tous résilients face aux risques" - 2023

ONF Reunion – PGHM et DRAJES



Journées de sensibilisation sur les risques en montagne



Action conjointe ONF – DRAJES – PGHM portée par l'ONF.

Pourquoi ?

- Augmentation du nbre d'interventions PGHM (800 en 2022)
- Augmentation continue de la fréquentation des sentiers (317 000 passages au Pas de Bellecombes en 2022)

Jeu de questions / réponses, à l'aide de kakémonos informatifs pour réfléchir sur les dangers en montagne et les précautions à prendre pour les éviter.

➔ Col des Bœufs
19 mai 2023
300 personnes sensibilisés : randonneurs

➔ Volcan (Pas de Bellecombes)
27 octobre 2023
500 personnes sensibilisés : touristes + randonneurs





Les messages



RANDONNÉE EN MONTAGNE : LES ESSENTIELS POUR MA SÉCURITÉ

Je me renseigne sur mon itinéraire, ses spécificités et sa difficulté.

OUVERTURE ET FERMETURE DE SENTIERS

Je vérifie que les sentiers sont bien ouverts, en consultant le site internet de l'ONF.



LES PARTICULARITÉS DE L'ITINÉRAIRE

J'adapte l'itinéraire prévu au moins entraîné du groupe (distance, dénivelé positif, passages techniques). Je ne néglige pas le retour qui peut être plus long que l'aller.



Je me renseigne sur la météo du jour et son évolution.



FORTE CHALEUR

Je prends en compte les fortes chaleurs, le rayonnement solaire élevé, l'humidité, engendrant fatigue, coup de chaleur et déshydratation.



BROUILLARD

Le brouillard peut engendrer des pertes d'itinéraires, fréquentes sur la zone du Volcan. Attention, en cas de couverture nuageuse trop importante, le temps de marche peut fortement augmenter.



FORTE PLUIE

Les fortes précipitations favorisent les mouvements de terrain et font gonfler le niveau des cours d'eau, pouvant se transformer en torrents très rapidement. J'évite les sentiers de rempart après un épisode de forte pluie ; des chutes de blocs peuvent se produire dans les 72 heures.



Je prépare mon sac à dos.



VÊTEMENTS

Les variations des conditions climatiques peuvent être extrêmes à La Réunion. Je prévois des vêtements adaptés aux fortes chaleurs, à la pluie et au froid.



NOURRITURE/EAU

Je prévois au minimum 2 litres d'eau par personne par jour et je m'assure d'avoir assez de nourriture pour tout le groupe. C'est important car il peut être impossible de se ravitailler sur certains secteurs.



SÉCURITÉ

Nous avons toujours au moins un téléphone portable chargé par groupe pour pouvoir contacter les secours, ainsi qu'une couverture de survie et une trousse à pharmacie.





Les messages



RANDONNÉE EN MONTAGNE : LES ESSENTIELS POUR MA SÉCURITÉ

En cas d'accident, je reste calme, clair et précis.

JE PROTÈGE



Pour éviter le risque de suraccident, je veille à ne pas mettre en danger la victime ainsi que les personnes du groupe. Je signale tout danger imminent aux autres usagers du sentier.

J'ALERTE



En cas d'accident en montagne, je contacte le **112**, en précisant bien ma localisation afin de faciliter le travail des secours.

JE SECOURS



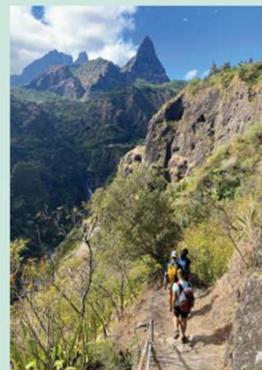
J'effectue les premiers soins en attendant l'arrivée des secours. Je demande conseil au régulateur du **112** qui saura m'indiquer la marche à suivre.



Je ne me sépare **JAMAIS** des autres en montagne.



La fatigue d'une personne, l'impatience d'une autre, l'assurance du leader, des besoins pressants sur le trajet... aucun prétexte ne peut justifier de se séparer en montagne. **Nous restons en permanence groupés !**



Régulièrement, en France, des personnes disparaissent en montagne et ne sont jamais retrouvées, car elles se sont séparées du reste du groupe.



En moyenne, près de 800 interventions sont réalisées, chaque année, à La Réunion, par le PGHM, pour des secours en montagne.



Mon téléphone est très utile en randonnée.

Je conserve un minimum de charge durant toute la durée de mon itinéraire.



DÉCLENCHEMENT DES SECOURS

J'utilise les application GPS pour communiquer ma position aux secours. Les smartphones sont équipés d'une boussole utile pour me repérer.



GÉOLOCALISATION

J'utilise des applications de randonnée renseignant la trace de mon itinéraire. Pour rappel, la géolocalisation est indépendante de la présence de réseau mobile sur la zone.



MÉTÉO

Avant de partir en randonnée, je consulte Météo France afin de m'assurer qu'aucune vigilance n'est en cours sur le département. Je veille à ce que le temps annoncé ne présente pas un risque pour ma propre sécurité.





Office National des Forêts